

# Le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle

Une organisation Jean-Marc Angéloz

## Toute la doc sur un seul fichier

**Le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, introduction** 1 page

**Aide-mémoire matériel** 1 p



### Les 6 parcours 2022

1 Nasbinals – Conques

**Descriptif et carte** 3 p

2 Conques - Rocamadour – Cahors

**Descriptif et carte** 3 p



3 Cahors – Auvillar

**Descriptif et carte** 3 p

4 Saint-Jean-Pied-de-Port – Logrono

**Descriptif et carte** 3 p



5 Porto - Ourense - Saint-Jacques-de-Compostelle

**Descriptif et carte** 4 p

6 Interlaken – Fribourg

**Descriptif provisoire et carte** 2 p



1 ... 5 **Les cinq premières cartes sur une seule vue** 1 page

<http://www.compostelle-confort.ch/>

[jeanmarcangeloz@gmail.com](mailto:jeanmarcangeloz@gmail.com)

14 octobre 2021

Jean-Marc Angéloz



# Le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle

## Informations générales valables pour chaque étape.

Sauf si spécifié autrement sur le descriptif)

Le Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle n'est pas un trekking ni une randonnée comme les autres, c'est un pèlerinage. Cela veut dire que cette expérience n'est pas prévue pour les personnes ayant uniquement un projet sportif. Certes, l'effort est conséquent, les journées de 5 à 6 heures de marche quotidienne sont une réalité, mais il émane de ce parcours une dimension mystique très importante.

Un pas, puis un autre et encore un... au bout du chemin et à des journées de marche plus loin, la cathédrale de Saint-Jacques-de-Compostelle attend depuis le Moyen-âge les pèlerins du monde entier. Bien sûr, une partie des chemins traversent l'Espagne mais d'autres permettent aussi d'arpenter la France. Balisés depuis des siècles, ils récompensent le pèlerin marcheur de ses efforts par des paysages et des monuments magnifiques et surprenants.

Selon le *Guide* du Pèlerin de Saint-Jacques-de-Compostelle rédigé en 1140, il y a quatre routes qui conduisent à Saint-Jacques. Qu'elles partent de Paris, de Vézelay, du Puy-en-Velay ou de Arles, toutes convergent à Puente-la-Reina dans les Pyrénées espagnoles avant de rejoindre St-Jacques-de-Compostelle bien plus loin ...

Le long du chemin, nous serons transportés par les histoires des milliers de pèlerins qui l'ont parcouru avant nous, avec leurs intentions et en marche sur leurs pas, nous deviendrons pour un temps les héritiers des recherches personnelles et de l'énergie de chacun d'eux. Ainsi, nos efforts deviendront plus légers.

Pour celles et ceux qui ne voudraient pas forcément faire l'entier du parcours (près de 1600 km) je propose 6 trajets en version "confort" mais qui pourront tout à fait donner une approche de la réalité de ce Chemin.

## Les 6 parcours 2022

Dates de départ, délai d'inscription et prix selon page d'accueil

<http://www.compostelle-confort.ch/>

1. Nasbinals - Conques
2. Conques - Rocamadour - Cahors
3. Cahors - Auvillar
4. Saint-Jean-Pied-de-Port - Logrono
5. Porto - Ourense - Saint-Jacques-de-Compostelle
6. Interlaken - Fribourg

## Paiement

Acompte de 120 € pour la France et l'Espagne, 120 Fr pour la Suisse, à verser lors de l'inscription.

Le solde sur facture, payable 45 jours avant le départ sur compte :

IBAN CH96 8080 8009 1592 6130 3

Banque Raiffeisen – Raiffeisenplatz - 9001 St. Gallen

Pour Jean-Marc Angéloz - Impasse du Bois 5 - 1782 Lossy

## Organisation

Jean-Marc Angéloz - tél +41 79 723 68 29 - email [jeanmarcangeloz@gmail.com](mailto:jeanmarcangeloz@gmail.com)

# Aide-mémoire concernant le matériel

- petit sac à dos pour vos effets personnels du jour
- un sac de voyage ou petite valise de 15 kg max, sera transporté quotidiennement par un petit bus
- une paire de chaussures pour la randonnée (basses ou hautes)
- crème solaire (lèvres, visage), lunettes à soleil
- chapeau ou casquette
- pèlerine, k-way, parapluie
- habits de rechange
- un drap de type "sac à viande"
- une paire de bâtons télescopiques (pas indispensable mais recommandé)
- une trousse de toilette, linge de bain
- un peu de nourriture énergétique
- petite pharmacie personnelle, matériel pour les cloques
- protection auriculaire
- carte d'identité
- certificat Covid
- argent de poche en € pour la France et l'Espagne

# Parcours 1 Nasbinals - Conques

**Niveau : sans difficulté technique; compter env. 5 h de marche par jour**

Durant cette semaine, vous pourrez vous imprégner de l'ambiance qui règne sur ce Chemin de St-Jacques en partant de Nasbinals, 1160 m, au coeur du département de la Lozère pour rejoindre en cinq jours Conques, dans le département de l'Aveyron.

Pendant toute la semaine, notre petit bus nous accompagnera et transportera non seulement nos bagages mais également, à n'importe quel moment, toute personne qui se sentirait fatiguée pourrait faire un bout du trajet dans le bus !

Nous marcherons "léger" petit sac dorsal avec habits pour la pluie, boissons et quelques barres énergétiques !

Tout le reste sera transporté dans notre minibus qui nous suivra "presque" partout !

Sur ce parcours, les logements sont modestes, mais nous logerons dans les meilleurs établissements possibles, principalement en chambres, exceptionnellement en gîtes.

## PROGRAMME

**Jour 1** Rendez-vous à 8h15, à définir, déplacement en minibus, pic-nic en route et arrivée au Puy-en-Velay début après-midi. Visite de la cathédrale, bénédiction des pèlerins puis départ direction de Nasbinals en minibus où nous arriverons en fin d'après-midi.

Accueil en hôtel 1/2 pension

**Jour 2 Nasbinals - Saint-Chély-d'Aubrac (19 km)**

Après la visite de son église romane du XIV<sup>e</sup> siècle, nous partirons directement sur les Monts de l'Aubrac, haut plateau ouvert, ondulé, ponctué de blocs granitiques et de troupeaux, de lacs bordés de murets. Un lieu où le regard se perd et où le promeneur se plaît. Un lieu de passage millénaire sur le chemin de St-Jacques-de-Compostelle.

Cette première étape, nous permettra de rejoindre d'abord Aubrac (1307 m) en 2h30, puis notre chemin continuera entre forêts et plateaux pendant 2h30 jusqu'à Saint-Chély. (808 m)

Accueil en gîte 1/2 pension

**Jour 3 Saint-Chély-d'Aubrac – Saint-Côme-d'Olt (16 km)**

Cette jolie étape sauvage de 5h traverse quelques hameaux et forêts de hêtres et de châtaigniers nous conduira à Saint-Côme-d'Olt au bord du Lot, joli village de 1350 habitants.

Accueil en hôtel 1/2 pension

**Jour 4 Saint-Côme-d'Olt – Estaing (20 km)**

Il faudra tout de même compter un peu moins de 6 heures pour cette étape qui passe par Espalion et la ligne générale suit le Lot. Montées, descentes, le chemin est varié et nous mènera à Estaing (320 m) classé l'un des plus Beaux Villages de France. L'histoire d'Estaing se confond avec celle de son majestueux château qui émerge et domine le bourg séculaire au couleur gris bleuté des pierres de schistes.

Accueil en hôtel 1/2 pension

### **Jour 5 Estaing – Golinhac (16 km)**

Par une grimpe de 300 mètres de dénivellation, nous quitterons assez rapidement le lit de la rivière. Forêts, zones agricoles vont se succéder jusqu'à Golinhac. Ce petit village abrite notamment une jolie église dédiée à Saint Martin. Compter 5 heures pour l'étape.

Accueil en maison d'hôtes 1/2 pension

### **Jour 6 Golinhac – Conques (21 km)**

Pour cette dernière étape, nous traverserons les très beaux villages d'Espeyrac et de Sénergues, il faudra compter env. 5h30 pour vivre le moment magique de l'arrivée à Conques. L'abbatiale Sainte-Foy de Conques est un chef-d'oeuvre de l'art roman de la France méridionale. Elle est inscrite depuis 1998 au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France. Elle est célèbre aussi pour les vitraux de Pierre Soulages. Une visite guidée des lieux est prévue en fin d'après-midi.

Accueil en hôtel 1/2 pension

**Jour 7 Départ de Conques à 7h00 en minibus pour le retour en Suisse ; arrivée prévue dans l'après-midi au point de départ.**

**Prix :** dès 700€ (base 12 personnes); dès 770€ (base 6 personnes) (minibus, 1/2 pension yc boissons à table; 5 pic-nic de midi avec boissons; visites guidées; chauffeur et accompagnateur)

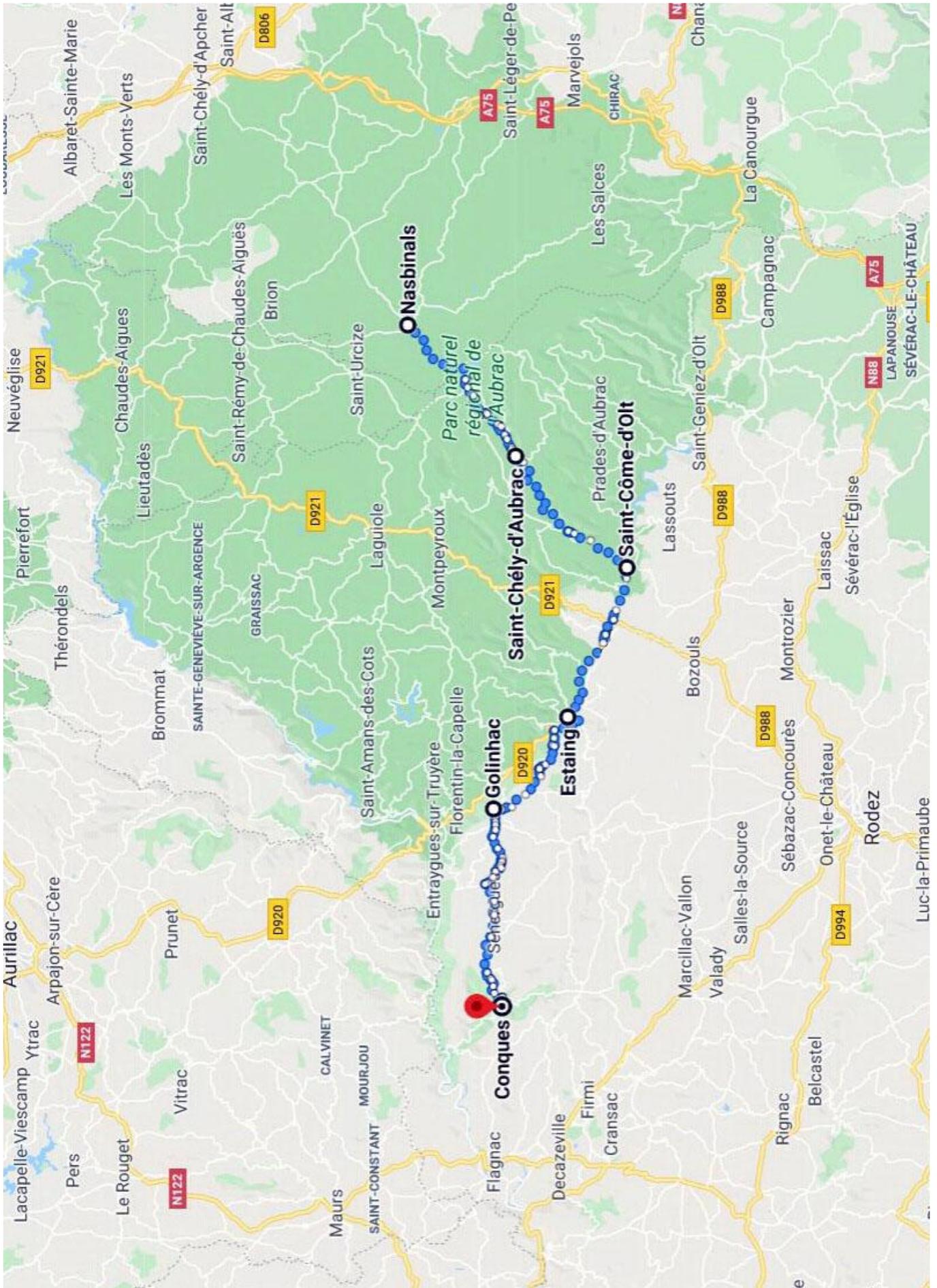
### **Annulation**

Il est fortement conseillé au participant d'être au bénéfice d'une assurance annulation

*En cas d'annulation par le voyageur, les montants suivants seront dus :*

<i>59 à 46</i>	<i>jours avant le départ</i>	<i>25%</i>	<i>du montant total ;</i>
<i>45 à 21</i>	<i>jours avant le départ</i>	<i>60%</i>	<i>du montant total ;</i>
<i>20 à 8</i>	<i>jours avant le départ</i>	<i>75%</i>	<i>du montant total ;</i>
<i>7 à 0</i>	<i>jours avant le départ</i>	<i>100%</i>	<i>du montant total.</i>

# Carte Nasbinals - Conques



# Parcours 2 Conques – Cahors

par Rocamadour

**Niveau : sans difficulté technique ; compter env. 5 h de marche par jour**

Cette région s'appelle le Quercy. C'est une ancienne province de France centrée sur Cahors, correspondant pour l'essentiel au département actuel du Lot mais débordant sur des départements voisins, surtout Le Tarn-et-Garonne au sud mais aussi sur quelques communes de la Dordogne, de la Corrèze et de l'Aveyron.

Nous marcherons "léger" petit sac dorsal avec habits pour la pluie, boissons et quelques barres énergétiques !

Tout le reste est transporté dans notre minibus qui nous suivra "presque" partout !

Sur ce parcours, les logements sont très convenables ; nous logerons principalement en chambres, exceptionnellement en gîte.

## PROGRAMME

### Jour 1 Suisse - Conques

Nous utiliserons une grande partie de la journée pour ce déplacement en minibus à Conques. Nous aurons le temps de visiter l'abbatiale Sainte-Foy, chef-d'oeuvre de l'art roman de la France méridionale. Elle est inscrite depuis 1998 au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France. Elle est célèbre aussi pour les vitraux de Pierre Soulages.

Nuit en hôtel 1/2 pension.

### Jour 2 Conques - Figeac, (21 km)

Transfert en minibus de Conques à Livinhac-le-Haut où nous débuterons notre marche en direction de Figeac en passant par Montredon, village dominé par son église Saint-Michel puis direction Guirande et sa chapelle romane Sainte-Marie. Traversée de la campagne et arrivée à Figeac. C'est la ville natale de Champollion, le génie des langues et l'on peut découvrir un musée qui lui rend hommage.

Découverte de son abbaye bénédictine du IXème siècle.

Horaire : env. 5h30 de marche.

Accueil en maison d'hôtes 1/2 pension

### Jour 3 Figeac - Lacapelle-Marival, (20 km)

Après quelques kilomètres, nous traverserons le bourg médiéval de Cardaillac, regroupé autour de son fort et situé sur un plateau orné de châtaigniers. Nous traverserons vallons et forêts en direction du village de Saint-Bressou, où nous ferons une petite halte avant d'arriver à Lacapelle-Marival dominé par son château. Lacapelle-Marival est un village entouré au nord-est de collines boisées des premiers contreforts du Massif central. Le bourg est traversé par un petit ruisseau, le Francès, qui se perd au contact du Causse de Gramat, huit kilomètres plus au sud-ouest, à Théminettes. Dans son église du XVème siècle, un tableau de Jacques Gamelin représente l'Assomption de la Vierge.

Horaire env. 5h30 de marche

Accueil en hôtel 1/2 pension.

#### **Jour 4 Lacapelle-Marival - Rocamadour, (33 km yc quelques transferts en minibus)**

De Lacapelle-Marival à Rudelle en minibus, puis à pied jusqu'à Rocamadour avec néanmoins quelques petits transferts en minibus.

Nous traverserons tout d'abord la région naturelle du Limargue, terre d'élevage et de céréales puis les magnifiques villages de Rudelle, ancienne bastide fondée en 1250 ; Thémines et l'Hôpital-de-Beaulieu. Arrivée à Gramat où les jardins du Grand-Couvent invitent à la contemplation et à la rêverie. Ensuite, découverte du site naturel préservé des vallées de l'Ouyse et du canyon de l'Alzou. L'étape se terminera dans la cité de Rocamadour, nichée sur une falaise et classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Cette petite localité est connue pour sa Cité religieuse, un complexe d'édifices religieux accessible par le Grand escalier. Parmi ces bâtiments se trouvent la chapelle Notre-Dame avec sa statue de la Vierge noire et la basilique Saint-Sauveur d'architecture romane-gothique.

Horaire env. 5h de marche

Accueil en hôtel 1/2 pension

#### **Jour 5 Rocamadour - Vers, (35 km yc quelques transferts en minibus)**

De Rocamadour, on procédera à un transfert en minibus à Marcilhac-sur-Célé qui offre aux visiteurs le charme de son site unique. Nous visiterons la magnifique abbaye de Saint-Pierre-de-Marcilhac, longtemps propriétaire du sanctuaire de Rocamadour. Nous poursuivrons à pied notre chemin sur le GR 651 et découvrir ainsi, perché sur une falaise surplombant un méandre du Lot, Saint-Cirq-Lapopie, chef d'œuvre de l'époque médiévale. Après cette halte incontournable, notre chemin se terminera dans le village de Vers. Le bourg est implanté au pied de hautes falaises calcaires, sur une petite terrasse située au point de confluence de deux cours d'eau, le Lot et le ruisseau du Vers.

Horaire env. 5h de marche.

Accueil en hôtel 1/2 pension

#### **Jour 6 Vers - Cahors, (23 km)**

Les 15 derniers km séparant Vers à Cahors par le GR 6 ne prendront pas plus de 4 heures ce qui nous donnera un peu de temps pour découvrir Cahors, ville située dans le décor majestueux de la vallée du Lot. Du pont Valentré à la cathédrale Saint-Étienne, en passant par la place du marché et les terrasses du boulevard Gambetta, la première ville du Lot conjugue ambiance méridionale, richesses historiques et plaisirs gourmands.

Horaire env. 4h de marche

Accueil en hôtel 1/2 pension.

#### **Jour 7 Cahors - Suisse**

Départ de Cahors à 7h30 pour rejoindre, en minibus, notre point de départ en Suisse en fin de journée.

**Prix :** dès 750€ (base 12 personnes); dès 870€ (base 6 personnes) (minibus, 1/2 pension yc boissons à table; 5 pic-nic de midi avec boissons; visites guidées; chauffeur et accompagnateur)

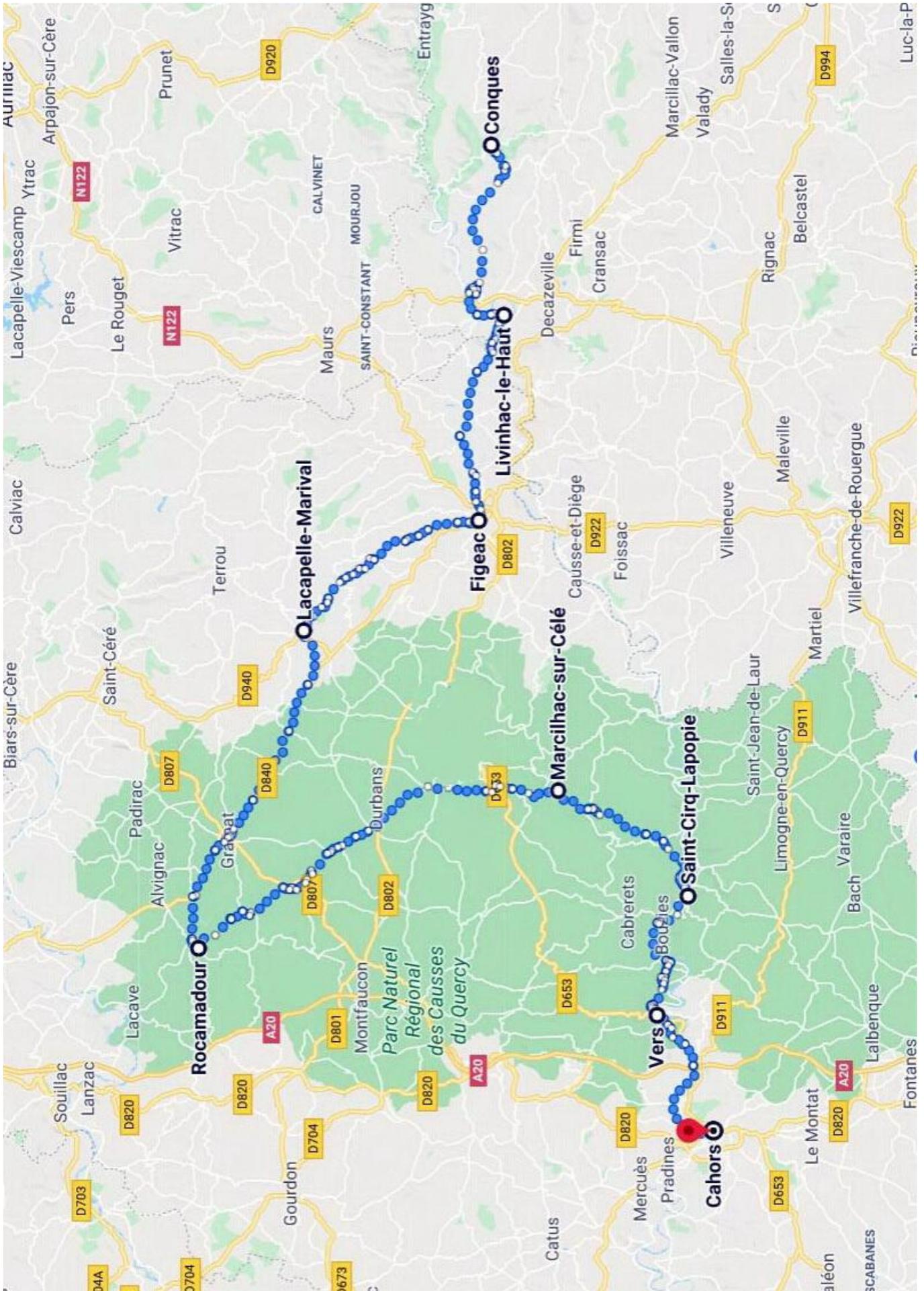
#### **Annulation**

Il est fortement conseillé au participant d'être au bénéfice d'une assurance annulation.

*En cas d'annulation par le voyageur, les montants suivants seront dus :*

59 à 46	jours avant le départ	25%	du montant total ;
45 à 21	jours avant le départ	60%	du montant total ;
20 à 8	jours avant le départ	75%	du montant total ;
7 à 0	jours avant le départ	100%	du montant total.

# Carte Conques - Cahors



## Parcours 3 Cahors - Auvillar

**Niveau : sans difficulté technique ; peu de dénivellation ; compter env. 5 h de marche par jour.**

Notre périple nous entraînera entre Cahors (sur et dans le Lot) et Auvillar (sur la Garonne à 5 km en aval de sa confluence avec le Tarn et donc dans le Tarn-et-Garonne). Avec cette marche nous quitterons le domaine du Massif Central et de son pourtour pour entrer dans le bassin aquitain, drainé surtout par la Garonne et ses affluents (Ariège, Tarn, Lot, Dordogne), au nord des Pyrénées. L'essentiel de notre trajet se déroulera dans le département du Tarn-et-Garonne.

Nous marcherons "léger" petit sac dorsal avec habits pour la pluie, boissons et quelques barres énergétiques !

Tout le reste est transporté dans notre minibus qui nous suivra "presque" partout !

Sur ce parcours, les logements sont modestes, mais nous logerons dans les meilleurs établissements possibles, principalement en chambres, exceptionnellement en gîtes.

### PROGRAMME

#### Jour 1 Genève ✈- Toulouse

Puis transfert en minibus à Cahors, arrivée en fin d'après-midi pour découvrir dans le décor majestueux de la vallée du Lot, cette ville d'art et d'histoire.

Nuit en Hôtel 1/2 pension.

#### Jour 2 Cahors - Lascabanes, (23 km)

Après avoir traversé le célèbre pont Valentré, on sortira de Cahors pour se diriger sur Labastide-Marnhac qui se trouve à 11 km de Cahors, on sera passés au préalable par la Croix de Magne avec une magnifique vue sur Cahors et ses environs. Arrivée prévue dans l'après-midi à Lascabanes.

Horaire : env. 5h30 de marche.

Accueil en maison d'hôtes 1/2 pension

#### Jour 3 Lascabanes - Lauzerte, (25 km dont 5 km, transfert en minibus)

Nous passerons du département du Lot à celui du Tarn-et-Garonne et serons toujours dans le Quercy blanc. La journée se déroulera dans un environnement agricole. Il est question de céréales de toutes sortes (blé, seigle, lin) arbres fruitiers, cultures maraîchères (oignons...) Toutes ces cultures profitent d'une terre plus riche. Nous traverserons quelques communes dont le nom doit être cité :

Montcuq située dans le Quercy blanc étage ses maisons sur une colline au sommet de laquelle il reste un donjon carré, seul vestige du château fort détruit par Louis 11.

Rouillac dont la chapelle a conservé de très belles fresques médiévales.

Et enfin Lauzerte qui mérite à elle seule une attention particulière. (Voir programme du lendemain)

Horaire env. 5h30 de marche

Accueil en maison d'hôtes 1/2 pension.

#### **Jour 4      Lauzerte - Durfort-Lacapelette, (18 km)**

Étape courte qui nous permettra au départ de visiter Lauzerte, ancienne bastide créée au 12ème siècle, la place de Cornières, ses maisons des 13ème et 14ème siècle, les églises Saint-Barthélémy et des Carmes, le jardin du Pèlerin pour ensuite rejoindre dans une campagne douce et verdoyante, Durfort-Lacapelette, étrange village sans église (chose rare) et sans "centre-ville"

Horaire env. 4h de marche

Accueil en hôtel 1/2 pension

#### **Jour 5      Durfort-Lacapelette - Moissac, (16 km)**

De Durfort-Lacapelette, on rejoindra St Martin-de-Durfort et sa récente petite église ainsi que son voisin le chêne multiséculaire. Ensuite on traversera le village de Montescot avant de se diriger vers le Pont- Canal et en suivant le cours d'eau le Laujol, on se dirigera sur Moissac. Après Le Puy-en-Velay et Conques, Moissac est la troisième grande étape de la via Podiensis.

< Ô temps ! Suspends ton vol >, telle est la prière de Lamartine qui semble encore se murmurer dans les galeries du cloître de l'ancienne abbaye de Moissac, véritable merveille de l'art roman qui se distingue par la richesse et la variété de son décor sculpté ; ce cloître est considéré comme l'un des plus beaux et des mieux conservés d'Europe. L'ensemble abbatiale et cloître sont classés au patrimoine mondial au titre des chemins de St-Jacques-de-Compostelle.

Une visite guidée de l'abbaye est prévue à 14h30

Horaire env. 5h de marche.

Accueil en hôtel ou maison d'hôtes 1/2 pension

#### **Jour 6      Moissac - Auvillar, (23 km)**

On quittera Moissac en longeant le Tarn, on franchira une écluse pour se diriger vers le point de vue de Boudou, puis Malause. On traversera par la suite le hameau de Timbrune, avant d'arriver à Auvillar. La cité touristique d'Auvillar possède de nombreux monuments qui méritent la visite entre la chapelle des Marins, la Tour de l'Horloge, la Halle circulaire ou encore l'église Saint-Pierre.

Horaire env. 6h de marche

Accueil en maison d'hôtes 1/2 pension.

#### **Jour 7      Toulouse ➔- Genève**

Départ de Auvillar à 9h30 pour rejoindre, en minibus, l'aéroport de Toulouse-Blagnac. Arrivée à Genève en fin après-midi.

**Prix :** dès 720€ (base 12 personnes) ; dès 840€ (base 6 personnes) (minibus, 1/2 pension yc boissons à table ; 5 pic-nic de midi avec boissons ; visites guidées ; chauffeur et accompagnateur)

#### **Annulation**

Il est fortement conseillé au participant d'être au bénéfice d'une assurance annulation

*En cas d'annulation par le voyageur, les montants suivants seront dus :*

59 à 46    jours avant le départ            25%    du montant total ;

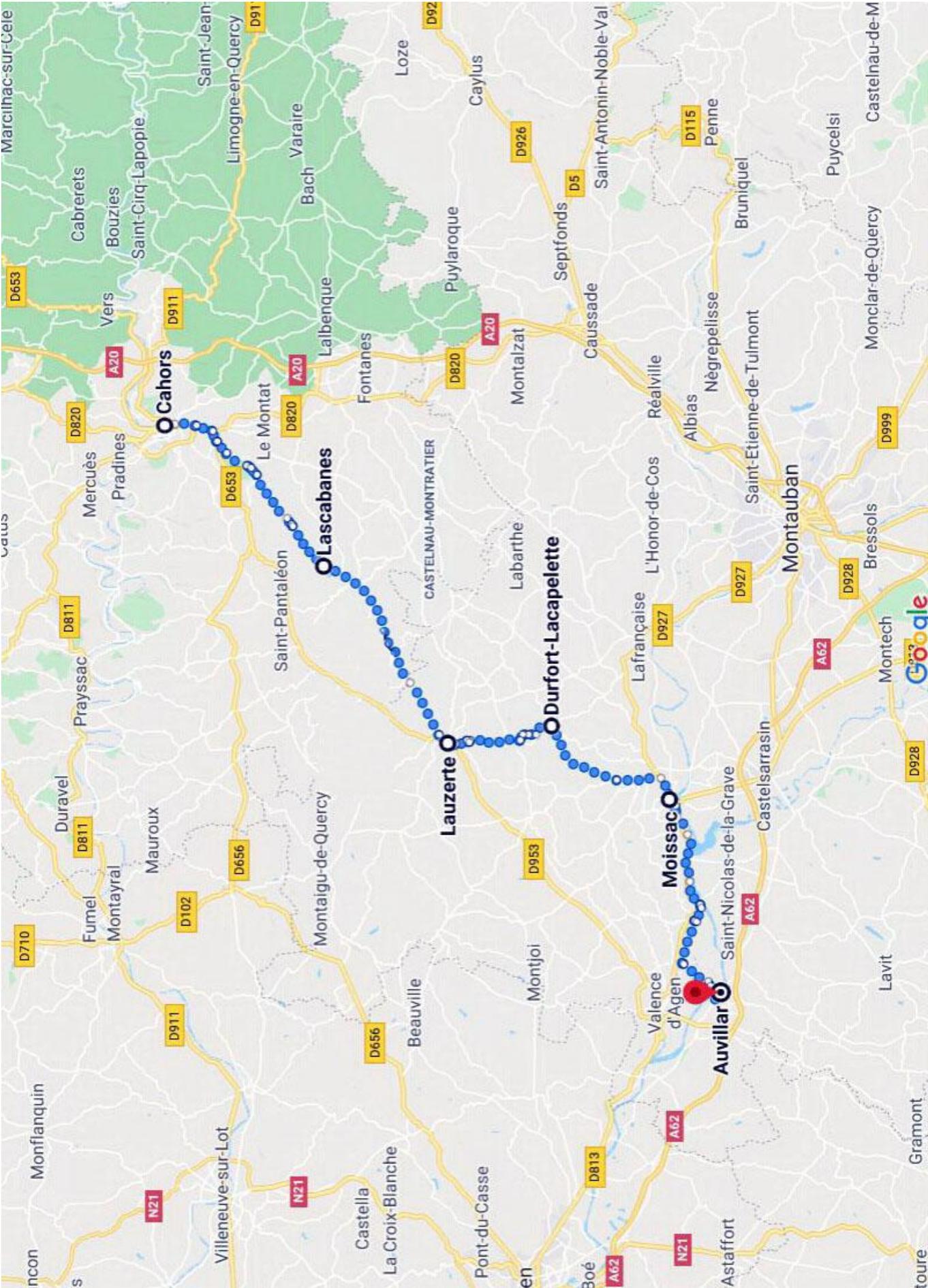
45 à 21    jours avant le départ            60%    du montant total ;

20 à 8     jours avant le départ            75%    du montant total ;

7 à 0      jours avant le départ            100%   du montant total.

*Pour l'avion, dès commande du billet    100% du prix du billet*

# Carte Cahors - Auvillar



## Parcours 4 St-Jean-Pied-de-Port - Logrono

**Niveau : sans difficulté technique ; peu de dénivellation ; compter env. 5 h de marche par jour.**

Au départ de la France, cette première partie du Camino Francés vous mènera à travers les paysages variés du Pays-Basque, de la Navarre et de La Rioja, sur les terres espagnoles. Après avoir foulé les pavés de Saint-Jean-Pied-de-Port, les Pyrénées s'offriront à vous pour la mythique traversée. Vous emprunterez, tout comme le faisaient autrefois les pèlerins médiévaux, l'ancienne voie romaine qui mène de Bordeaux à Astorga. Cette épreuve tant physique que morale sera gratifiée par les magnifiques paysages qui vous entoureront. Au-delà des décors verdoyants et des paysages variés qu'offre cet itinéraire, ce sont aussi les villes et villages au fort intérêt culturel que vous traverserez qui feront votre bonheur : Roncevaux, Pamplona, Puente la Reina, Estella, jusqu'à Logroño, ville capitale de la Rioja.

Nous marcherons "léger" petit sac dorsal avec habits pour la pluie, boissons et quelques barres énergétiques !

Les bagages seront transportés chaque jour d'hôtel en hôtel par une organisation de transport. Sur ce parcours, nous logerons dans les meilleurs établissements possibles.

### PROGRAMME

#### Jour 1 Genève ✈- Bilbao

Puis transfert en bus à St-Jean-Pied-de-Port, situé entre la côte basque et la frontière espagnole. Le village est une étape renommée sur l'une des principales voies de pèlerinage vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Point de départ de l'étape montagnaise mythique dite des Ports de Cize traversant les Pyrénées et menant à la collégiale de Roncevaux, Saint-Jean-Pied-de-Port possède une tradition d'accueil bien affirmée.

Nuit en Hôtel 1/2 pension.

#### Jour 2 St-Jean-Pied-de-Port - Roncevaux, (21,5 km)

Pour nous, les choses sérieuses débiteront vraiment aux alentours du refuge d'Orisson. A partir de là, nous serons sur les pâturages de Cize. Nous monterons progressivement, d'abord jusqu'à la Vierge d'Orisson, puis la Croix d'Urdanarre.

La piste qui passe le petit col Ateka nous mènera à la fontaine de Roland et au passage frontalier. Ensuite, c'est la forêt de Changoa, reposante et protégée du vent. Au bout, petit col et début de la montée finale vers Lepoeder 1455 m.

Puis, c'est la descente par le réputé Col de Roncevaux où l'on trouvera chapelle, stèle de Roland, stèle à Notre Dame de Roncevaux. Depuis là, il nous faudra encore 20 min pour atteindre la collégiale.

Horaire : env. 5h30 de marche.

Accueil en hôtel 1/2 pension

#### Jour 3 Roncevaux - Akkerreta, (23 km)

L'étape du jour, sur un parcours légèrement descendant, nous permettra de rejoindre Zubiri. Au programme du jour, la découverte de la Navarre pyrénéenne où les villages s'égrènent au fil du chemin : Burguete, Espinal, Viscarret... Le parcours est agréable, avec beaucoup de passages en forêt. Arrivée à Zubiri par le joli pont médiéval de la Rabia puis transfert en taxi jusqu'à Akkerreta.

Horaire env. 5h30 de marche.

Accueil en hôtel 1/2 pension.

#### **Jour 4 Akerreta - Pamplune, (15 km)**

Belle mais courte journée, bucolique le long de la rivière Arga avec quelques ponts médiévaux à traverser. Une arrivée en milieu d'après-midi à Pamplona permettra de visiter la capitale de la Navarre riche de nombreux vestiges du pèlerinage. Une visite guidée de la cathédrale est prévue à 17h. Le dîner sera servi dans un restaurant de la rue piétonne du centre-ville, réputé pour ses tapas !

Horaire env. 4h de marche.

Accueil en hôtel. pt-déj.

#### **Jour 5 Pamplune - Puente la Reina, (20 km)**

Petit transfert en taxi jusqu'à Cizur Menor, départ de notre périple et tout de suite on apercevra la Serra del Pardon facilement identifiable grâce aux éoliennes qui coiffent sa crête. En la franchissant, on pourra découvrir les sculptures en métal immortalisant les pèlerins se dirigeant vers Saint-Jacques-de-Compostelle, mais aussi jeter un dernier regard vers la chaîne des Pyrénées si majestueuse par beau temps. Puis on entamera la longue descente vers Puente la Reina, point de rencontre entre le Camino Aragonès et le Camino Francés.

Horaire env. 5h de marche.

Accueil en hôtel 1/2 pension

#### **Jour 6 Puente la Reina - Los Arcos, (20 km)**

On quitte Puente la Reina en franchissant le Río Arga par le pont romain, puis le parcours suit à bonne distance la N 11. Nous aurons l'occasion de voir de nombreux édifices intéressants : église baroque de Mañeru, portail Mozarabe à Cirauqui et ponts romains sur toute l'étape. Petit transfert en taxi jusqu'à Estella (la ville de l'étoile) et nous reprendrons le chemin en traversant Ayegui pour s'arrêter à Irache et visiter le monastère Nuestra Señora la Real. Notre marche se terminera dans le très joli site de Villamayor de Monjardin dominé par les majestueuses ruines du château. Transfert en taxi jusqu'à Los Arcos.

Horaire env. 5h30 de marche.

Accueil en maison d'hôtes 1/2 pension.

#### **Jour 7 Los Arcos - Logrono (16 km)**

Etape de transition entre la Navarre et la Rioja renommée pour ses vins. La présence de la vigne et des champs d'oliviers se fait plus forte. En chemin, vous découvrirez la chapelle octogonale de Torres del Rio et le village de Viana, bâti sur le même plan que celui d'une bastide française. Ses ruelles étroites qui gardent une atmosphère médiévale réservent aux randonneurs une ombre fraîche aux heures les plus chaudes de la journée. Notre périple à pied prendra fin à Viana. Un transfert en taxi nous dispensera de traverser la grande plaine peu arborée pour nous déposer à Logrono.

Horaire env. 4h de marche.

Accueil en hôtel, pt-déj. Le dîner sera proposé dans divers bars à tapas de la capitale de la Rioja !

#### **Jour 8 Logrono - Bilbao ✈- Genève**

Départ de Logrono à 9h30 pour rejoindre en bus, Bilbao. Visite de la ville en city-bus, musée Guggenheim ; transfert à l'aéroport ; départ de l'avion à 15h50, arrivée à Genève à 17h00

**Prix :** dès 870€ (avion - transferts en taxis - transfert en bus - 1/2 pension yc boissons à table ; 5 pic-nic de midi yc boissons ; visites guidées ; 2 dîners tapas yc boissons)

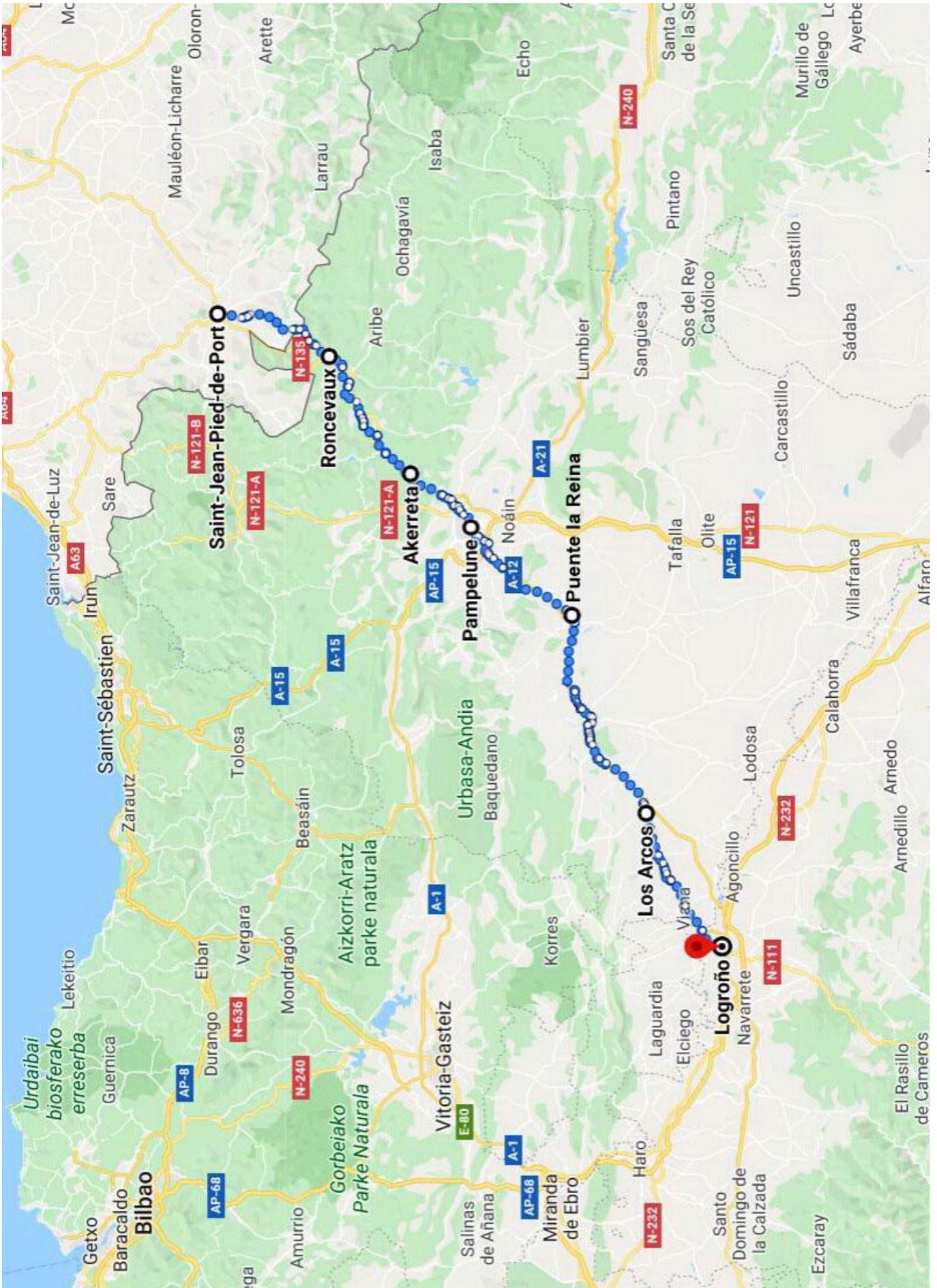
#### **Annulation**

Il est fortement conseillé au participant d'être au bénéfice d'une assurance annulation

*En cas d'annulation par le voyageur, les montants suivants seront dus :*

59 à 46	jours avant le départ	25%	du montant total ;
45 à 21	jours avant le départ	60%	du montant total ;
20 à 8	jours avant le départ	75%	du montant total ;
7 à 0	jours avant le départ	100%	du montant total.
Pour l'avion, dès commande du billet		100%	du prix du billet

# Carte Saint-Jean-Pieds-de-Port - Logroño



## Parcours 5 (Porto) - Ourense - Santiago

**Niveau : sans difficulté technique ; peu de dénivellation ; compter env. 5 h de marche par jour.**

Pour cette dernière semaine, j'ai choisi de vous proposer de rejoindre Santiago par la Via Plata qui part de Séville pour rejoindre Santiago sur un peu plus de 800 km. Cette voie a vu passer les Romains, les envahisseurs barbares, les Arabes, les troupes de la Reconquête, mais aussi les pèlerins que nous sommes. C'est un chemin encore assez peu fréquenté, chargé d'histoire et d'une grande beauté. Nous y parcourrons les derniers 105,5 km séparant Ourense de Santiago en 5 jours de marche. Ce chemin qui serpente la Galice est appelé "Chemin du Sud-Est".

Nous marcherons "léger" petit sac dorsal avec habits pour la pluie, boissons et quelques barres énergétiques !

Les bagages seront transportés chaque jour d'hôtel en hôtel par une organisation de transport. Sur ce parcours, nous logerons dans les meilleurs établissements possibles.

### PROGRAMME

#### Jour 1 Genève ✈- Porto

Genève, départ 10h15 - Porto, arrivée 11h30 ;

Transfert en bus ou métro jusqu'au centre-ville, dépôt des bagages, visite de la ville en bus touristique, flâner dans le centre historique Ribeira, au bord du Douro, Pont Luis, Jardin Morro etc. Souper dans un restaurant situé dans le périmètre.

Accueil en Hôtel

#### Jour 2 Porto - Ourense

En bateau sur le Douro de Porto à Regua ; 8h45 embarquement au quai Estiva-Porto, destination Regua; pt-déj à bord; franchissement de 2 écluses de 14 et 35 m; dîner à bord; arrivée à Regua dans l'après-midi. Transfert en minibus à Ourense, dépôt des bagages à l'hôtel, visite de la cathédrale St-Martin avec audioguide. Souper dans un restaurant du vieux quartier.

Accueil en hôtel, pt-déj.

#### Jour 3 Ourense - Cea, (22,5 km)

Depuis la sortie du vieux pont d'Ourense, au prix de quelques efforts, les beaux chemins que nous parcourrons nous offriront de beaux points de vue sur Ourense. Une bonne partie de l'itinéraire suit de près ou de loin la N525 que nous emprunterons très peu. Le balisage indique au contraire des chemins souvent bien ombragés où il reste parfois d'antiques dallages. Au fil de la journée nous traverserons hameaux et petits villages pour arriver à Cea.

Horaire env. 5h40 de marche

Accueil en hôtel 1/2 pension.

#### Jour 4 Cea - Castro Dozon (19,5 km)

Après environ 2h15 de marche sur des pistes forestières, parfois humides, nous arriverons à Oseira. Son impressionnant monastère fut édifié au cours des XII<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècles, dans un style qui rappelle celui de la cathédrale de Saint-Jacques-de-Compostelle. On poursuivra pour arriver aux villages de Villarello puis Carballedina et dans l'après-midi à Castro Dozon. Transfert en taxi à Lallin.

Horaire env. 5h de marche

Accueil en hôtel 1/2 pension

### **Jour 5 Puxallos - Silleda (22,5 km)**

Transfert en taxi de Lallin à Puxallos d'où nous entamerons la marche du jour. On quittera la circonscription d'Ourense pour entrer dans celle de Pontevedra. La marche sera agréable, souvent loin des grandes routes, parfois sur des vieilles chaussées dallées et parfois dans des chemins creux bordés de grands arbres. De tout petits hameaux se succèdent de part et d'autre de la belle vallée de la Deza. On traversera la rivière par le vieux pont de Taboada, qui fut longtemps l'unique moyen de la franchir.

La petite ville de Silleda est considérée comme la capitale agricole de la Galice.

Horaire env. 5h30 de marche.

Accueil en hôtel 1/2 pension

### **Jour 6 Silleda - Ponte Ulla, (19,6 km)**

C'est aujourd'hui une belle étape de petites routes et de chemins, souvent en sous-bois. La N525 ne sera jamais loin, mais nous n'en subirons pas trop les inconvénients. Les forêts de pins et d'eucalyptus, la vallée de la rivière Ulla nous réservent de beaux paysages. Le panorama final, avant la rude descente vers Ponte Ulla, est particulièrement impressionnant.

Horaire env. 5h de marche

Accueil en hôtel 1/2 pension.

### **Jour 7 Ponte Ulla - Santiago (20,5 km)**

Il nous faudra marcher plus de 5h depuis notre départ de Ponte Ulla pour atteindre le but tant espéré !

Pour ne pas vous laisser aller à la mélancolie, vous pourrez visiter la ville et ses nombreux trésors et accomplir les gestes que tant d'autres pèlerins ont accomplis avant vous.

Le repas du soir sera servi dans un restaurant typique aux alentours de la praza do Obradoiro.

Horaire env. 5h10 de marche

Accueil en hôtel pt-déj.

### **Jour 8 Santiago de Compostela ✈- Genève**

Après le pt-déjeuner, visite de la ville en petit train touristique puis temps libre pour flâner dans la ville. A 13h45 transfert à l'aéroport ; départ de l'avion à 16h15, arrivée à Genève à 18h15.

**Prix :** dès 860€ ; 1/2 pension yc boissons à table ; pt déj + dîner à bord sur le bateau ; repas du soir des jours 1,2 et 7 ; 5 pic-nic de midi avec boissons ; visites guidées.

### **Annulation**

Il est fortement conseillé au participant d'être au bénéfice d'une assurance annulation

*En cas d'annulation par le voyageur, les montants suivants seront dus :*

59 à 46 jours avant le départ 25% du montant total ;

45 à 21 jours avant le départ 60% du montant total ;

20 à 8 jours avant le départ 75% du montant total ;

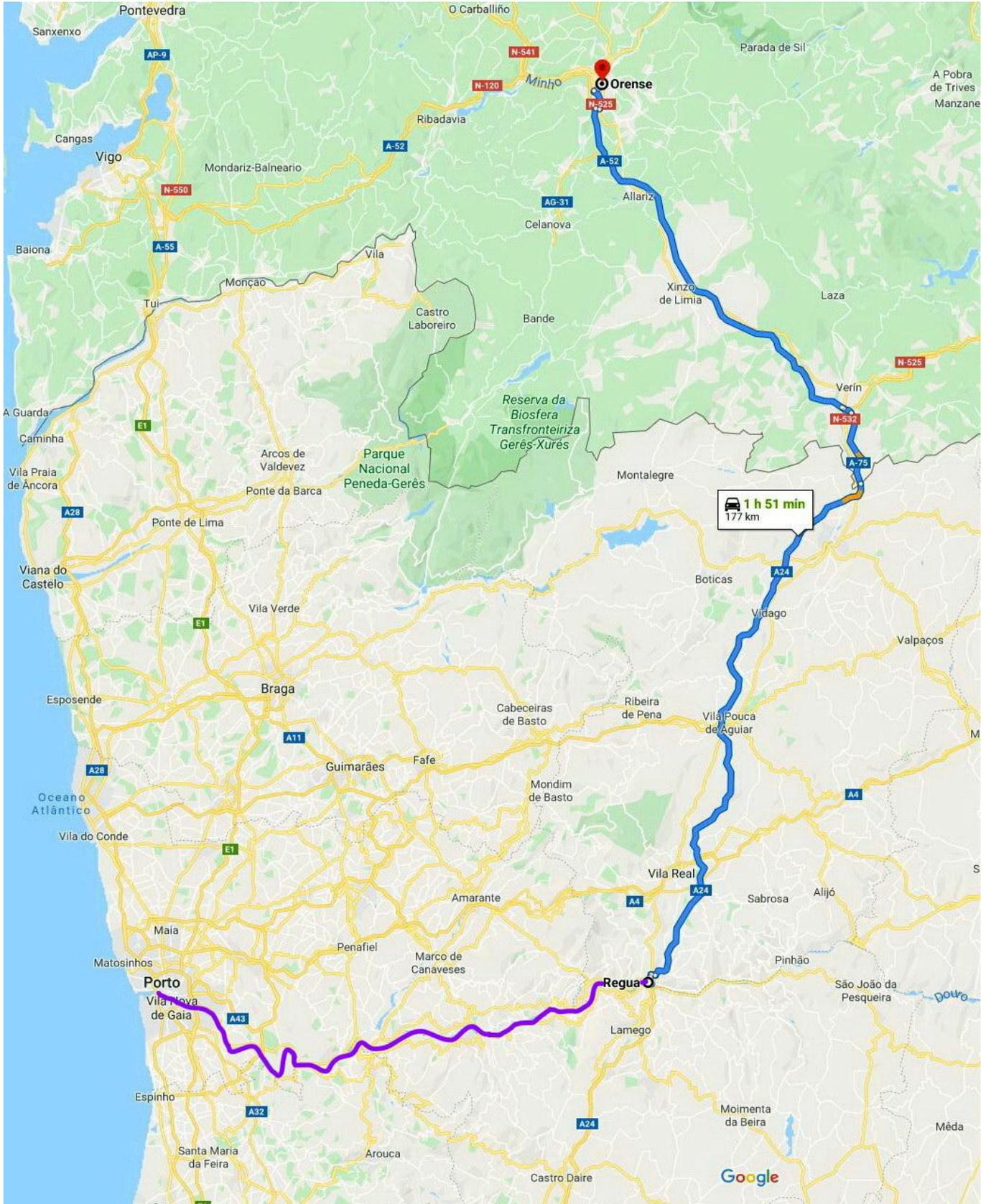
7 à 0 jours avant le départ 100% du montant total.

*Pour l'avion, dès commande du billet 100% du prix du billet*

# Carte Porto - Ourense (bateau et bus)

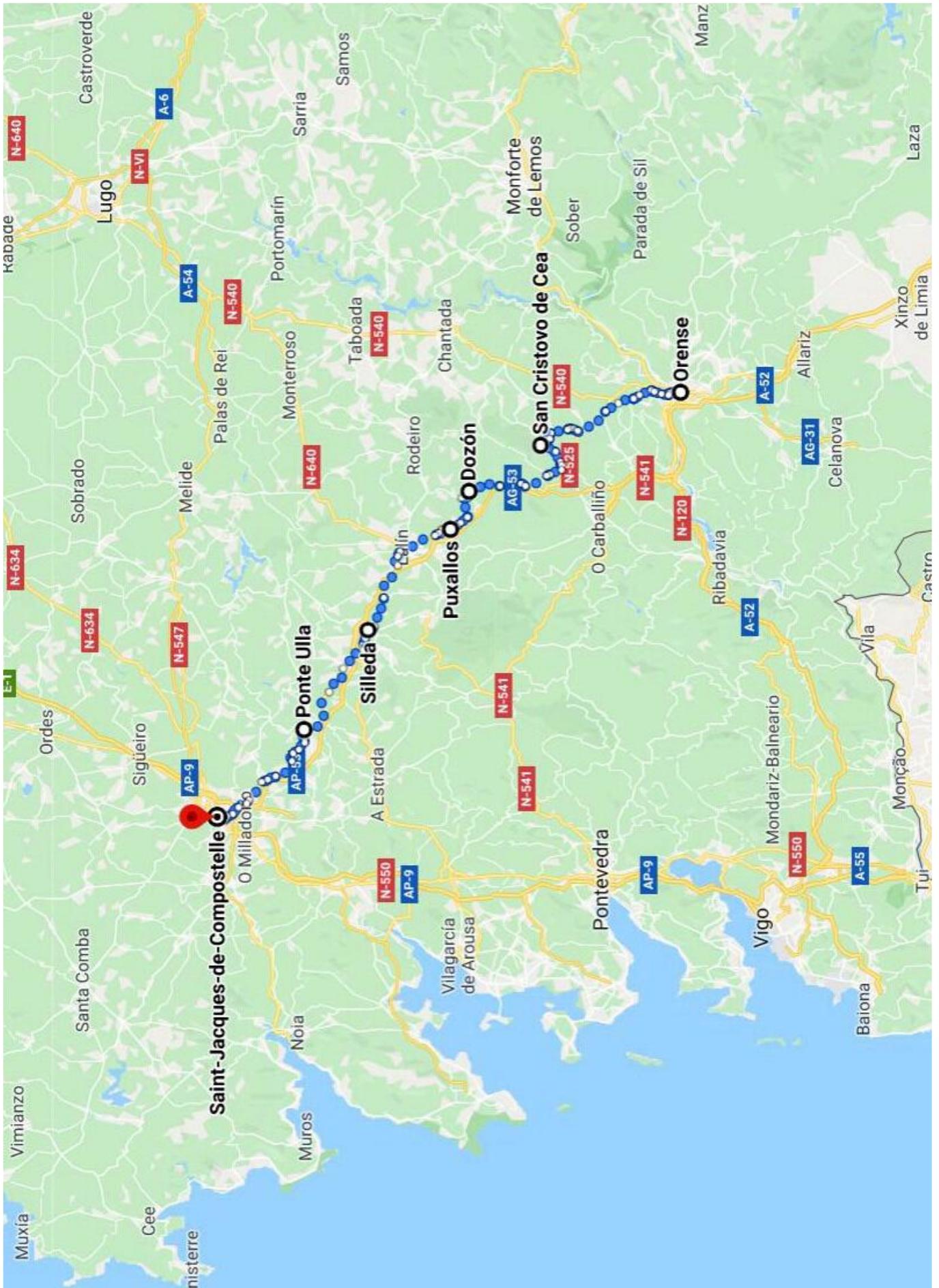
Page suivante Ourense - Saint Jacques

Ces 2 cartes ne sont pas à la même échelle



# Carte Ourense - Saint Jacques

Ces 2 cartes ne sont pas à la même échelle



# Parcours 6 Interlaken - Fribourg

## En préparation / Provisoire

Jour 1 transfert en minibus Fribourg - Interlaken

Jour 2 Interlaken - Merligen; 16 km

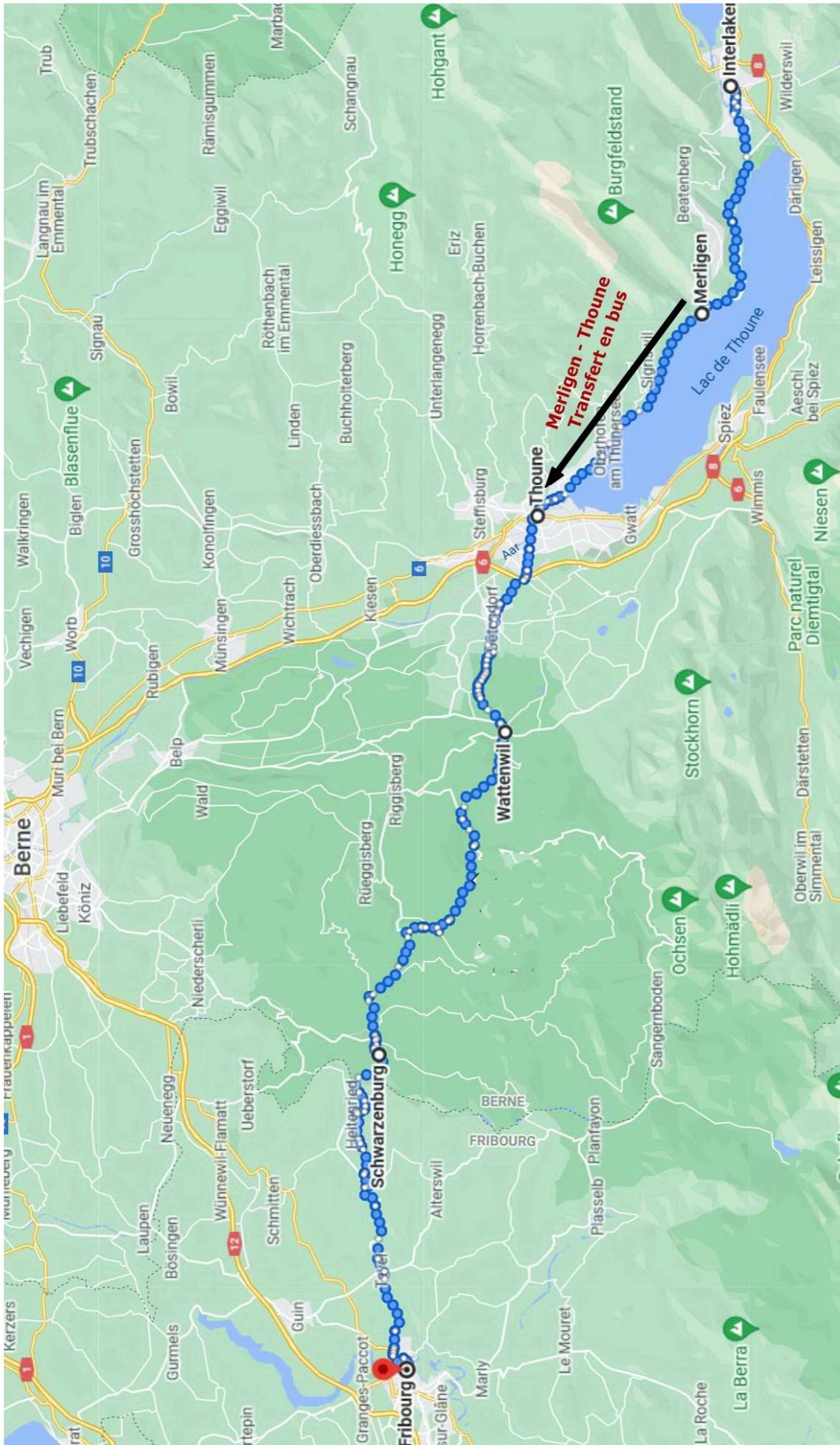
Jour 3 Transfert en bus Merligen - Thoune  
Thoune - Wattenwil; 21 km

Jour 4 Wattenwil - Schwarzenburg; 21 km

Jour 5 Schwarzenburg - Fribourg; 20 km

Prix Hôtel 1/2 pension  
Transport des bagages  
Véhicule suiveur  
Fr 690.-

# Carte Interlaken – Fribourg



# Les parcours 1 à 5 sur une seule carte

